

A TYPE SWIM 2.25 km ▶ BIKE 70.0 km ▶ RUN 20.0 km

TOTAL 92.25 km

B TYPE SWIM 1.5 km ▶ BIKE 42.0 km ▶ RUN 10.0 km

TOTAL 53.5 km

凡例

- 注 直角カーブ (4か所)
- AED 自動体外式除細動器
- トイレ
- AS. エイドステーション
- 折り返し

AS. エイドステーション		
1. スイム	【スイム周回】	
2. スイム	【シャワー前】	
3. バイク	【休暇村伊良湖】	
4. ラン	【魚市場前】	
5. ラン	【恋路ヶ浜】	
6. ラン	【日出園地入口】	
7. ラン	【八柱神社】	
8. ラン	【日出橋】	
9. ラン	【堀切】	
10. ラン	【小塩津】	
11. ラン	【ゴール地点】	

レース中にエイドステーション・バイクメカニックを利用する選手は ← ー ー のコースへ進んでください

バイクメカニック

