

A TYPE SWIM 2.25 km ▶ BIKE 70.0 km ▶ RUN 18.0 km

TOTAL 90.25 km

B TYPE SWIM 1.5 km ▶ BIKE 42.0 km ▶ RUN 10.0 km

TOTAL 53.5 km

凡例

注 直角カーブ (4か所)

自動体外式除細動器
AED

トイレ

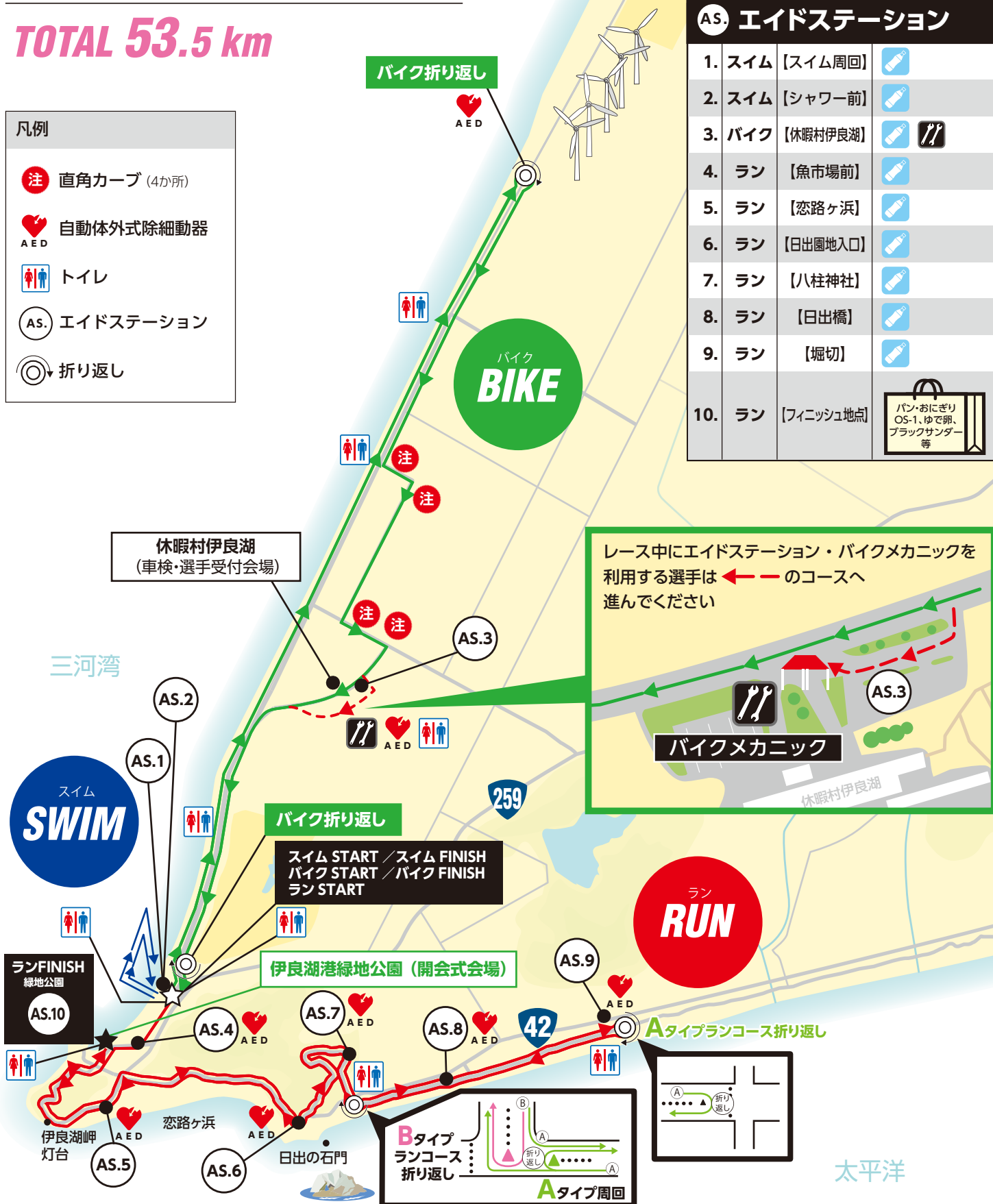
AS. エイドステーション

折り返し

AS. エイドステーション

1.	スイム	【スイム周回】	
2.	スイム	【シャワー前】	
3.	バイク	【休暇村伊良湖】	
4.	ラン	【魚市場前】	
5.	ラン	【恋路ヶ浜】	
6.	ラン	【日出園地入口】	
7.	ラン	【八柱神社】	
8.	ラン	【日出橋】	
9.	ラン	【堀切】	
10.	ラン	【フィニッシュ地点】	

パン・おにぎり
OS-1、ゆで卵、
ブラックサンダー
等



レース中にエイドステーション・バイクメカニックを利用する選手は ← のコースへ進んでください

バイクメカニック

ラン
RUN

Aタイプランコース折り返し



太平洋