

A TYPE SWIM 2.25 km ▶ BIKE 70.0 km ▶ RUN 18.0 km

TOTAL 90.25 km

B TYPE SWIM 1.5 km ▶ BIKE 42.0 km ▶ RUN 10.0 km

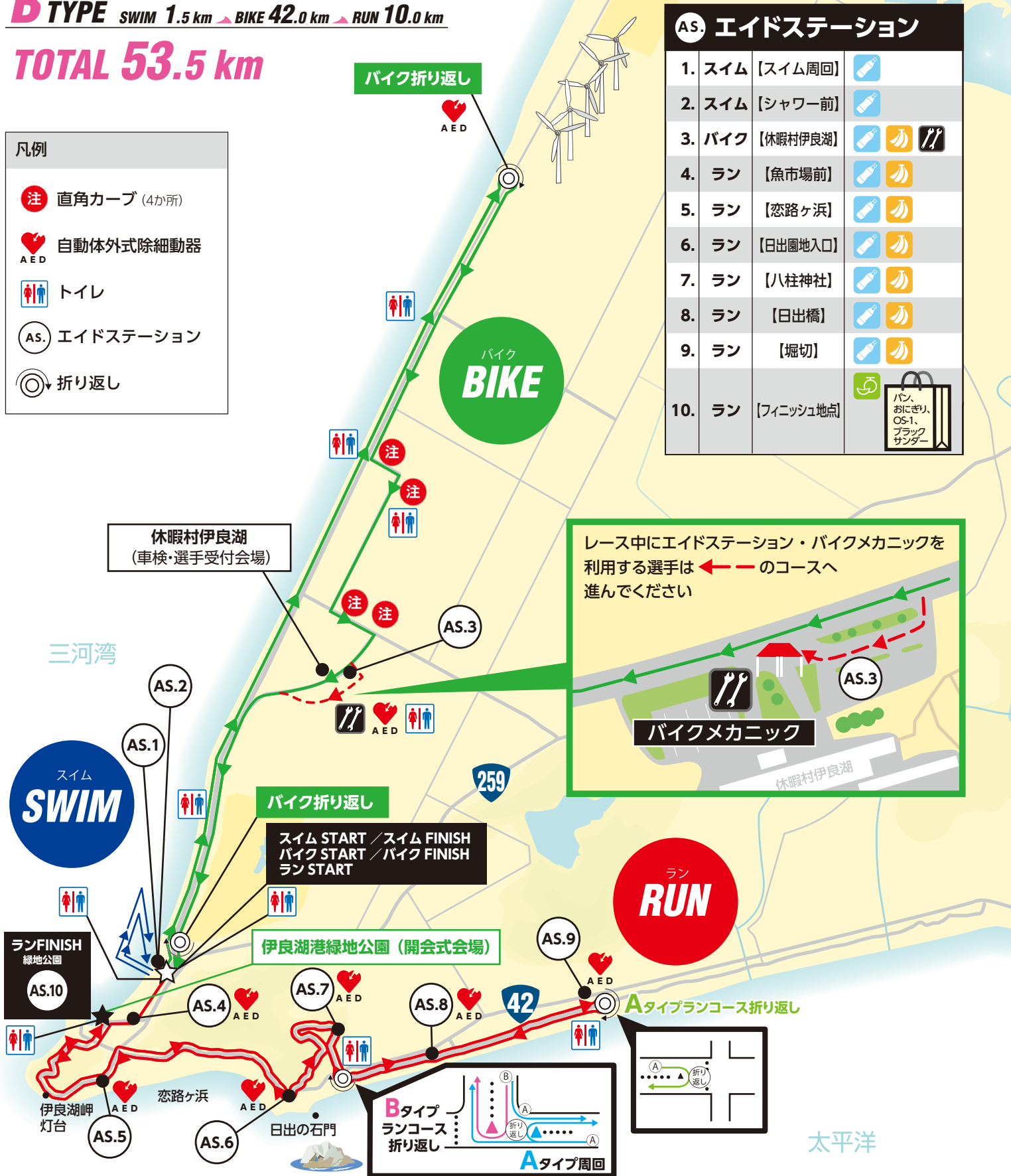
TOTAL 53.5 km

凡例

- 注 直角カーブ (4か所)
- ♥ AED 自動体外式除細動器
- ♂ ♀ トイレ
- AS. エイドステーション
- ↻ 折り返し

AS. エイドステーション

1.	スイム	【スイム周回】	♂ ♀
2.	スイム	【シャワー前】	♂ ♀
3.	バイク	【休暇村伊良湖】	♂ ♀ 🔧 ♥
4.	ラン	【魚市場前】	♂ ♀ 🔧
5.	ラン	【恋路ヶ浜】	♂ ♀ 🔧
6.	ラン	【日出園地入口】	♂ ♀ 🔧
7.	ラン	【八柱神社】	♂ ♀ 🔧
8.	ラン	【日出橋】	♂ ♀ 🔧
9.	ラン	【堀切】	♂ ♀ 🔧
10.	ラン	【フィニッシュ地点】	♂ ♀ 🔧 ♥ パン、おにぎり、OS-1、ブラックサンダー



レース中にエイドステーション・バイクメカニックを利用する選手は ← ー → のコースへ進んでください

バイクメカニック

ラン
RUN

Aタイプランコース折り返し



太平洋