

TOTAL 90.25 km

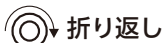
TOTAL 53.5 km

注 直角カーブ (4か所)

 自動体外式除細動器



AS. エイドステーション



バイク折り返し



BIKE

AS. エイドステーション

- | | | | |
|-----|-----|------------|---|
| 1. | スイム | 【スイム周回】 |  |
| 2. | スイム | 【シャワー前】 |  |
| 3. | バイク | 【休暇村伊良湖】 |   |
| 4. | ラン | 【魚市場前】 |   |
| 5. | ラン | 【恋路ヶ浜】 |   |
| 6. | ラン | 【日出園地入口】 |   |
| 7. | ラン | 【八柱神社】 |   |
| 8. | ラン | 【日出橋】 |   |
| 9. | ラン | 【堀切】 |   |
| 10. | ラン | 【フィニッシュ地点】 | 
パン、おにぎり、OS-1
ブラックサンダー |

レース中にエイドステーションを
利用する選手は  のコースへ
進んでください

三河湾

スイム

SWIM

ランFINISH

伊良湖緑地

バイク折り返し

スイム START / スイム FINISH
バイク START / バイク FINISH
ラン START

伊良湖緑地（開会式会場）

ラン
RUN

Aタイプランコース折り返し

伊良湖山
灯台



● 日出の石門

Bタイプ ランコーフ 折り返し

Aタイプ周回

太平洋